ARUME
COCINAMOS PARA TI

MENÚ TRITURADO

Novembro 2026

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
02	**03**	**04**	**05**	**06**
PEIXE CABAZA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA	POLO CEBOLA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA	PESCADA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	POLO PORRO, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
09	**10**	**11**	**12**	**13**
PEIXE CABACIÑA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	PESCADA CENORIA, CABACIÑA, PORRO, PASTA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	POLO CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
16	**17**	**18**	**19**	**20**
TENREIRA CABAZA, PORRO, CENORIA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	PESCADA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA	POLO CEBOLA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA	PEIXE CABAZA, PORRO, XUDÍA, PASTA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
23	**24**	**25**	**26**	**27**
PESCADA CABACIÑA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	POLO CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	PESCADA PORRO, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA	POLO XUDÍA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA CEBOLA, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA
30	**01**	**02**	**03**	**04**
PEIXE CABAZA, PORRO, CENORIA, PATACA ACEITE DE OLIVA	TENREIRA XUDÍA, PORRO, CABACIÑA, PASTA ACEITE DE OLIVA	POLO CEBOLA, CENORIA, CABACIÑA, PATACA ACEITE DE OLIVA	PESCADA CABAZA, PORRO, XUDÍA, ARROZ ACEITE DE OLIVA	POLO PORRO, CABACIÑA, CENORIA, PASTA ACEITE DE OLIVA