



SEN OVO

FEBREIRO 2026



LUNS

02/02/2026

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO

MACARRONS

FROITA

MARTES

03/02/2026

XUDIAS CON ALLADA

POLO GUISADO CON PATACAS

IOGUR

MÉRCORES

04/02/2026

FABAS VEXETAIS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

XOVES

05/02/2026

SOPA DE PASTA

GUIZO DE PORCO CON ARROZ

FROITA

VENRES

06/02/2026

CREMA CAMPEIRA

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

FROITA

Semana 1

09/02/2026

GARAVANZOS CON ESPINACAS E PATACAS

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

FROITA

10/02/2026

CALDO DE REPOLO

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

11/02/2026

CREMA DE CABAZA

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

12/02/2026

LENTELLAS A CASEIRA

XARDA O FORNO

COLIFLOR O VAPOR

FROITA

13/02/2026

SOPA DE PASTA

POLO COCIDO

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR

Semana 2

16/02/2026

CREMA DE CENORIA

XURELO A GALEGA

PATACA COCIDA

IOGUR

17/02/2026

SOPA DE VERDURAS

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

18/02/2026

CREMA CAMPEIRA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

19/02/2026

FABAS VEXETAIS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

20/02/2026

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

TOMATE NATURAL

FROITA

Semana 3

23/02/2026

CALDO DE GLORIA

POLO O CHILINDRON

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

24/02/2026

LENTELLAS VEXETAIS

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

IOGUR

25/02/2026

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA VERDE

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

26/02/2026

CREMA VEXETAL

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

27/02/2026

FABAS CON CABAZA

XARDA EN SALSA DE LIMON

BROCOLI

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fosen planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: www.arumeservicios.com

