

MENÚ TRITURADO

Setembro 2026

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
31	01	02	03	04
	POLO	PESCADA	POLO	TENREIRA
	CABAZA, PORRO,	PORRO, CENORIA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
	XUDÍA, ARROZ	CABACIÑA, PATACA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
07	08	09	10	11
PEIXE	TENREIRA	POLO	PESCADA	POLO
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	PORRO, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
14	15	16	17	18
PEIXE	TENREIRA	PESCADA	TENREIRA	POLO
CABACIÑA, PORRO,	CABAZA, PORRO,	CENORIA, CABACIÑA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	PORRO, PASTA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
21	22	23	24	25
TENREIRA	PESCADA	POLO	PEIXE	TENREIRA
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, ARROZ	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, PASTA	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
28	29	30	01	02
PESCADA	POLO	PESCADA		
CABACIÑA, PORRO,	CABAZA, PORRO,	PORRO, CENORIA,		
CENORIA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CABACIÑA, PATACA		
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA		

